

Léa Nature à Peaugres ⁽⁰⁷⁾
«Pâtes BIO»



Lundi

Coleslaw de chez Pierre Martinet ⁽³⁸⁾
Paëlla de **poisson label MSC**
au riz
Buchette
Prune

Mardi

Menu de Lépin-le-Lac SEDDrable



Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Murçon aux graines de Carvi de la Mure ⁽³⁸⁾
Ecrasé de **pommes de terre HVE** de Gillonnay ⁽³⁸⁾
Yaourt à la banane de Saveurs de Famille ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



Lépin
le lac



Christian Boudes à La Mure ⁽³⁸⁾
«Murçon»

Jeudi

Menu BIO SEDDurable

Betteraves BIO
Pâtes BIO de Peaugres ⁽⁰⁷⁾
à la bolognaise Egréné de **boeuf BIO** de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Yaourt BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾
Cake BIO au citron gourmand ⁽³⁸⁾

L'Étape Gourmande
à La Côte-Saint-André ⁽³⁸⁾
«Cake au citron BIO»



Alain Mounier
à Charmes-sur-Rhône ⁽⁰⁷⁾
«Aubergines et huile d'olive»



Vendredi

Menu Alternatif

Taboulé
Semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Boulettes végétales
Gratin de **courgettes HVE** de Saint Prim ⁽³⁸⁾
Tomme du Châtelard ⁽³⁸⁾
Poire HVE de Moras-en-Valloire ⁽²⁶⁾