

### LUNDI

Menu Alternatif

Radis

**Raviolis aux légumes BIO**

de chez Saint Jean <sup>(26)</sup> à la crème

Fromage râpé

Compote de fraises



### MARDI

Menu entre Terre et Mer

Melon

Filet de **colin MSC** sauce au citron

**Riz BIO**

Yaourt de chez Collet <sup>(42)</sup> à la framboise

Cake de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Curry de lentilles corail



### MERCREDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Rôti de porc de chez Carrel <sup>(38)</sup> au thym

**Haricots verts BIO** en persillade

Fromage blanc nature

Pastèque

Alternatif : Pavé végétal

Le **Colin**  
est un **poisson**  
blanc à chair  
délicate peu  
calorique.

### JEUDI

**Tomates HVE** de l'Isère <sup>(38)</sup>

Sauté de poulet de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup> aux olives

**Cœur de blé BIO**

Tomme de nos montagnes <sup>(43)</sup>

**Brugnon HVE** de chez Savajols <sup>(26)</sup>

Alternatif : Chili sin carne



### VENDREDI

Carottes râpées

Boulettes de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> aux oignons

**Petits pois BIO** au jus

Petit suisse

Cookie

Alternatif : Boulettes végétales