

LUNDI



Menu Espagnol

Gaspacho de tomates
Paëlla de poisson label MSC
& riz BIO
Churros & sa sauce chocolat

Alternatif : Paëlla de légumes



MARDI

Salade Niçoise

Haricots verts, tomates, oeuf, pommes de terre, olives, échalotes, persil.

Goulash de bœuf de chez Isère viandes ⁽³⁸⁾

Coquillettes

Saint-Marcellin BIO de chez Vercors Lait ⁽³⁸⁾

Pêche label HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

MERCREDI

Concombre

Sauté de porc de chez Isère viandes ⁽³⁸⁾

Semoule

Yaourt BIO du Léoncel ⁽²⁶⁾

Compote de pommes & bananes

Alternatif : Blanquette de légumes

La
tomate peut-
être consommée
cuite, crue,
séchée, en conserve,
jus, sauce ou
concentré.

JEUDI

Menu Alternatif

Macédoine

Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, moutarde, persil.

Tarte aux légumes de Rives ⁽³⁸⁾

Salade de pommes de terre

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Pastèque



VENDREDI

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Haut de cuisse de poulet Royal Bernard ⁽²⁶⁾ aux herbes

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ à l'ail

Petit suisse aux fruits

Tarte au chocolat

Alternatif : Crêpe au fromage

