

LUNDI

Repas Froid Alternatif

Macédoine de légumes

Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, moutarde, persil.

Pizza au fromage BIO de Rives ⁽³⁸⁾

Salade vénitienne

coquille, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

Yaourt nature **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾

Abricot HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾



MARDI

14 juillet



MERCREDI

Taboulé BIO

Semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Steak haché de chez Convivial ⁽⁰³⁾

Gratin de **courgettes BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾

Yaourt nature

Melon

Alternatif : Boulettes végétales

Le **rougail** réunionnais est un plat **pimenté** à base de **légumes** dans lequel nous avons ajouté des **saucisses**.

JEUDI

Menu des Îles



Achard de légumes

Carottes, haricots verts, chou kouki, gingembre, curcuma, oignon, paprika.

Rougail saucisse française

Riz BIO

Coulommiers

Ananas

Alternatif : Rougail aux haricots blancs



VENDREDI

Coleslaw de chez Pierre Martinet ⁽³⁸⁾

Noisette de **poisson MSC** pané

Pomme de terre vapeur

Sauce tartare

Brownie

Alternatif : Beignets au fromage