

LUNDI

Salade de lentilles
Chipolatas de chez Carrel ⁽³⁸⁾ au jus
Courgettes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ à la tomate
Meule de Savoie ⁽³⁸⁾
Brugnon HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾
Alternatif : Feuilleté au fromage

MARDI



Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Filet de poulet français sauce orientale
Potatoes
Yaourt BIO du Vercors ⁽²⁶⁾
Melon
Alternatif : Pavé végétal

Récoltez,
les **herbes** d'été et
faites les **sécher**, pour
parfumer vos plats
toute l'année.

JEUDI

Menu Alternatif
Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Rougail aux haricots
Coquillettes
Fromage râpé
Cake nature de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Pique-nique de Fin d'Année
Jambon blanc français
Pizza BIO au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeuf dur