

LUNDI

Salade de petits pois & lentilles

Lentilles, petits pois, vinaigrette, sel, **échalote**.

Couscous aux boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Semoule

Fromage blanc nature

Pomme BIO de chez la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Couscous aux pois chiches

MARDI

Salade de pommes de terre & ciboulette


Nugget's de poulet français

Gratin de **courgettes HVE** de Saint Prim ⁽³⁸⁾

Yaourt nature

Ananas au sirop

Alternatif : Nugget's de blé



La **ciboulette** a
des notes **anisées**,
épicées ou poivrées.
Elle **parfume** les
entrées et les
plats chauds.

JEUDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Filet de **poisson label MSC** à l'ail & au persil

Ratatouille

Saint Marcellin IGP ⁽⁷³⁾

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

VENDREDI

1er mai «Férial»

