

LUNDI

Menu Alternatif

Salade Napoli

Tortis 3 couleurs, maïs, vinaigrette, ail, persil.

Quenelles aux olives

Brocolis en béchamel

Yaourt nature de la Laiterie Collet ⁽⁴²⁾

Kiwi



MARDI

Betteraves

Blanquette de veau français de chez Beauvallet

Riz

Camembert

Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

**Herbes
de Provence**
romarin, origan,
Sariette, Thym.

JEUDI

Menu aux herbes du Sud

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Caldeirada au thym

Poisson MSC, pommes de terre, carottes et courgettes HVE

Fromage blanc nature

Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Caldeirada végétale

VENDREDI

Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au jus

Pennes

Carré de l'Est

Crème dessert

Alternatif : Penne BIO sauce lentilles corail