



## LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

Chili sin carne

Riz

Verchicors de la laiterie de Vercors Lait (38)

Compote de pommes & poires HVE de la Ferme des Cerises (38)



## MARDI

Salade de pommes de terre & ciboulette

Palette de porc (38) aux oignons de l'Hermitail à Livron (26)

Beignets de légumes

Yaourt

Kiwi de chez Savajols à St Rambert d'Albon (26)

Qui sera  
**couronné**  
roi ou reine  
pour la **journée** ?



## JEUDI

Epiphanie

Salade de chou blanc

Filet de poisson MSC meunière

Epinards en béchamel

Bournette du Vercors de Vercors Lait (38)

Galette des Rois de l'Etape Gourmande (38)

## VENDREDI

Salade verte

Boulettes de bœuf de chez Carrel (38) sauce au poivre

Ecrasé de pommes de terre HVE de Gillonnay (38)

Fromage blanc de chez Gérentes (43)

Pomme BIO de Ville-sous-Anjou (38)