



LUNDI

Salade de lentilles & ciboulette
Filet de **Merlu label MSC** au citron
Epinards en béchamel
Tomme du Châtelard ⁽³⁸⁾
Clémentine



MARDI

Betteraves
Saucisse au chou de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE de Gillonay ⁽³⁸⁾
Sauce fromage blanc & herbes
Compote BIO

Napper les pommes de terre avec la sauce.

La coriandre

est utilisée comme
herbe aromatique
depuis l'époque
médiévale.



JEUDI

Spécial Couscous
Salade verte
Couscous au poulet français
Semoule & coriandre
Yaourt BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

VENDREDI

Taboulé
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**
Sauté de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la mexicaine
Haricots verts en persillade
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Cake au citron BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾