



LUNDI

- Salade de pépinettes
pépinettes, maïs, vinaigrette, mayonnaise, échalotte, persil.
Filet de poulet français au jus
Brocolis en béchamel
Yaourt
Crème dessert de chez Collet (42)



MARDI

Menu Alternatif



- Taboulé du Chef !
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Oeufs brouillés
Petits pois au jus
Petit suisse aux fruits
Clémentine

Le
piment d'espelette est
un piment **doux**
cultivé dans le **pays Basque**.



JEUDI

Menu spécial épices

- Crêpe au fromage
Daube de bœuf de chez Carrel (38) aux épices
Purée de **potimarron HVE** de chez Baptiste Lemoine (38)
Fromage au Piment d'Espelette de chez Papilles d'Ardèche (07)
Cake aux épices de l'Etape Gourmande (38)
Pain aux herbes de l'Etape Gourmande (38)

VENDREDI

à la Montagne

- Salade verte
Croziflette
aux crozets semi-complets de l'Atelier de Niermont (01)
Fromage blanc
Poire HVE de Moras-en-Valloire (26)

épices et aromates