



# Légumes d'Antan & Herbes Aromatiques MENUS du 24 au 30 novembre 2025

### LUNDI

Pâté en croûte Sauté de porc de chez Carrel (38) au caramel Riz cantonais Carré du Trièves label Ishere (38) Compote de pommes



MARDI
Menu Alternatif potimarron d'Antan

#### Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil Roulé au fromage de Rives (38) Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin (38) & béchamel Petit suisse aux fruits Mandarine

**Patate** douce **Origine** ... **Amérique du sud 8 000** ans avant notre ère.

## JEUDI Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, ciboulette Sauté de poulet français aux épices Ecrasé de pommes de terre HVE (38) et patate douce Meule de Savoie (73) Pop corn Pain au maïs de l'Etape Gourmande (38)



## **VENDREDI**

Carottes râpées BIO de Parnans (26) Filet de poisson MSC meunière Epinards en béchamel Yaourt nature Gâteau aux pommes de l'Etape Gourmande (38)

Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement.Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.