



# Menu ALSH

## Semaine du 23 au 29 octobre 2023

Plat	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Salade piémontaise	Salade coleslaw	<b>Pique-Nique « Le Parisien »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomates cerises</li> <li>• Sandwich Jambon Emmental</li> <li>• Chips</li> <li>• Compote à boire</li> <li>• Biscuit</li> </ul>	Taboulé	<b>Pique-Nique « Le Hot-Dog »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomates cerises</li> <li>• Sandwich Hot-Dog</li> <li>• Fromage</li> <li>• Compote à boire</li> <li>• Biscuit</li> </ul>
<b>Plat principal</b>	Haut de cuisse de poulet au jus	Sauce lentilles corails (alternatif)		Steak haché aux épices	
<b>Accompagnement</b>	Épinards béchamel au lait de Quincieu	Tagliatelles de St-Jean		Courgettes BIO béchamel	
<b>Fromage</b>	Fromage blanc nature	Carré du Trièves (au lait thermisé)		Saint Marcellin (au lait thermisé)	
<b>Dessert</b>	Pomme	Brownie au chocolat		Compote de pêche	