

Menus thème 100 % du 11 au 17 septembre 2023



Menu 0 GASPI pour la planète

Lundi

Pizza au fromage **de Rives**
Jambon français grillé
Epinards en béchamel au lait **de Quincieu**
Petit suisse aux fruits
Pastèque

Mardi

Salade de perles aux petits légumes
Sauté de volaille française aux olives
Gratin de chou-fleur
Brique au lait de vache **d'Ardèche et de Haute-Loire**
Gâteau au chocolat **de l'Etape Gourmande**

Menu 0 GASPI

*Je goûte et je finis
toute mon assiette !*

Si tu goûtes de tout et que tu termines ton assiette, tu as mangé équilibré et **ton corps est en bonne santé !**
Sinon, tu auras faim et tu seras fatigué.



Jeudi

Menu ALTERNATIF

Carottes râpées
Couscous de légumes
& Semoule
Meule de Savoie **de la coopérative de Yenne**
Compote aux abricots

Vendredi

Salade de lentilles
Emincé de bœuf **de chez Carrel** sauce au paprika
Beignets de courgettes
Yaourt nature
Raisin

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

*Production de
lait, fromages,
fromages blancs et
yaourts de vache,
chèvre ou brebis.*

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)



Fromagerie Gérentes
à Araules dans la Haute-Loire.

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

